

Checkliste für Ihren Reha-Aufenthalt

Alles dabei? So kommen Sie gut vorbereitet in die Reha.

Medizinische Unterlagen

- Entlassungsbericht aus dem Krankenhaus
 - Aktuelle Arztberichte und Befunde, Röntgen-CDs, Medikamentenplan
 - Ausgefüllter „Aufnahmebogen für Patienten“ (beiliegend)
- **Bitte halten Sie die ärztlichen Unterlagen bei der Aufnahme griffbereit!**
Ohne Vorlage dieser Unterlagen ist eine fachgemäße Aufnahme nicht möglich

Persönliche Dokumente

- Gültige Krankenversicherungskarte, Befreiungskarte für Zuzahlungen
- Personalausweis, Schwerbehindertenausweis 100%
- Sonstige Ausweise: Allergiepass, Impfpass, Marcumarausweis...
- Selbstzahler und Beihilfe-Patienten: Kopie der Kostenzusage
- Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Medikamente

- Alle Medikamente, die Sie regelmäßig oder bei Bedarf einnehmen, in ausreichender Menge für die gesamte Aufenthaltsdauer. Lassen Sie bitte die Medikamente in den Originalverpackungen.
- Kleine Erkältungs-Hausapotheke, z.B. Lutschtabletten, Nasenspray, Hustensaft o.ä., Taschentücher, Mund-Nasen-Masken
- Schmerzgel oder andere Salben gegen Schmerzen, Schwellungen und Blutergüsse (nach Operation)

Hilfsmittel

- Hilfsmittel zum Fortbewegen, wie Gehstützen, Rollator, Rollstuhl, Walkingstöcke
- Hilfsmittel zum Waschen: langstielige Fußwaschbürste (bei Hüft-TEP)
- Hilfsmittel zum Ankleiden: langer Schuhlöffel, Greifzange, Strumpfanziehhilfe
- Stütz- / Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Orthesen
- Medizinische Geräte, die Sie für Ihren Alltag benötigen, wie Inhalator, Schlafapnoegerät, Blutzucker-Messgerät mit allen Utensilien, wie Teststreifen, Stechhilfen mit Lanzetten etc.
- Hörgerät mit Ersatz-Batterien
- Brille, Ersatzbrille, Lesebrille
- Schlafbrille, Hörschutz, spezielle Schlafkissen

- bitte wenden -

Körperpflege

- Handwaschseife, Shampoo, Duschgel, Waschlappen
- Zahnbürste und Zahnpasta, Zahnputzbecher
- Haarbürste, Kamm, Föhn
- Rasierer
- Individuelle Pflegemittel, z.B. Bodylotion, Handcreme...
- Hygieneartikel, wie Slipenlagen oder Inkontinenzvorlagen

Bekleidung

- Kleidung für 3 Wochen, in der Sie sich wohlfühlen und auch gut bewegen können
- Wetterfeste Kleidung, angepasst an die Jahreszeit
- Feste Schuhe, wie Slipper, Turnschuhe, Sandalen mit Fersenriemen etc.
- Badebekleidung, Bademantel, Badesandalen (falls Wassergymnastik möglich ist)
- Nachtwäsche, Unterwäsche, Strümpfe

Sonstiges

- Wecker
- Umhängetasche, Bauchtasche, Turnbeutel oder Rucksack
- Bargeld, EC-Karte (Geldabheben ist in der Klinik kostenfrei möglich)
- Trinkflasche / Thermoskanne (eine 0,5 l-PET-Flasche erhalten Sie von uns)

Wichtige Hinweise

- **Bitte informieren Sie uns schon vor der Reha, ob bei Ihnen eine ärztlich festgestellte Lebensmittelallergie oder starke Lebensmittelunverträglichkeit vorliegt, z.B. gegen Gluten, Histamin oder Lactose.**
Telefon: 05403-403-0 oder Mail: info@sonnenhof-bad-iburg.de
- **Bitte lassen Sie Schmuck, Wertgegenstände und größere Geldbeträge zu Hause.**
- **Handtücher erhalten Sie von uns und brauchen Sie nicht mitzubringen.**
- **Achten Sie darauf, dass Ihre elektronischen Geräte wie Rasierer oder Föhn funktionsfähig sind. Sollte ein mitgebrachtes Gerät einen Brand oder einen anderen Schaden verursachen, müssen wir Ihnen leider die Kosten in Rechnung stellen.**
- **Hitzeentwickelnde Elektrogeräte, wie Wasserkocher, Kaffeemaschine, Bügeleisen, Heizdecke usw. dürfen in der Klinik aus Sicherheitsgründen nicht benutzt werden.**

Bitte denken Sie auch an weitere Dinge, die Ihnen persönlich wichtig sind.